成都康复医学会

成康发〔2025〕 55 号

“国际老年康复指南与标准：聚焦平衡、跌倒与衰弱的临床实践”研修班

尊敬的各位专家、同仁：

在全球老龄化进程持续加速、老年康复需求日益迫切的当下，专业人才培养已成为推动行业发展的关键所在。为加速老年康复领域的创新突破与人才梯队升级，现特举办国际老年康复研修班。本研修班由成都康复医学会主办，四川大学华西医院康复医学中心、国家老年疾病临床医学研究中心承办，普康 MET 培训计划协办。本次研修特别邀请国际老年康复领域顶尖专家授课，他们将结合前沿研究成果与丰富临床经验，围绕评估、治疗等核心内容设计课程，既注重理论深度又强化实践实操，助力学员精准提升专业能力。

现诚邀广大康复同仁积极参与这场国际学术盛宴，携手精进技艺，共同为老年康复事业的高质量发展注入新动能！

一、培训对象与目标：

本次研修班致力于提升物理治疗师与康复专业人员在老年衰弱及跌倒领域的专业能力，帮助其掌握基于循证医学的专业知识与临床实践技能。通过系统的理论学习、案例分析及实操训练，参与者将实现以下目标：

- 深入理解衰弱与跌倒对老年人生理、认知与社会心理健康的多元影响；
- 准确识别导致老年群体跌倒的内在和外在风险因素；
- 熟练运用经验证的评估工具（如 SPPB、起身行走测试、平衡测试）评估患者功能状态并预测预后；
- 基于评估结果，制定个性化、可执行的康复目标；
- 设计并实施涵盖肌力、移动能力、平衡及跌倒预防的综合干预策略；
- 确定符合患者预后情况及个人功能潜能的 SMART 目标（具体、可衡量、可实现、相关性强、有时限）。

二、培训时间：2025 年 12 月 1-3 日

12 月 1 日 12:00-13:30 报到，13:30-16:30 课前研讨会，

12 月 2-3 日 09:00-17:30 正式开课。

三、培训地点：四川大学华西医院温江院区

四、课程设置及专家介绍见附件 1、附件 2。

五、培训费用：2850 元/人，11 月 22 日前报名可享早鸟价 2150 元/人。

请于 11 月 28 日前转账至成都康复医学会账户（备注老年康复研修班）。

账户名称：成都康复医学会

开户银行：中信银行成都万象支行

银行账户：7411 1101 8260 0076 771

六、报名及联系方式：

联系人：王老师　电话：17711099547（微信同号）

点击链接或扫码报名：

https://v.wjx.cn/vm/rFJwkLe.aspx

七、注意事项：

培训期间食宿自理。

我们诚挚邀请您参加此次研修班，共同提高老年康复诊疗水平，为老年患者提供更优质的医疗服务。

成都康复医学会

2025 年 11 月

附件 1 日程安排

时间	内容	讲者
12 月 1 日（Day 1 课前研讨）		
13:30-14:15	美国老年康复四十年：经验总结与未来蓝图	Dale Avers
14:15-14:45	急性期老年照护：创新模式与康复路径	Celia Tan
14:45-15:15	澳大利亚的积极老龄化：框架、模式与社区创新	Kevin Netto
15:15-15:45	新加坡养老服务体系解读	Yong Limin
15:45-16:30	问答与讨论	
12 月 2 日（Day 2 正式开课）		
09:00–09:15	欢迎与介绍	
09:15-10:00	衰老的特征：衰老中的认知变化；心理社会方面；老年人分类	Dale Avers
10:00-10:45	衰弱：弗里德衰弱表型标准；评估工具；衰弱前期 vs 衰弱；临床意义；康复潜力	
10:45-11:00	茶歇	
11:00-11:45	跌倒与平衡：原因、人群、风险因素；后果、跌倒后主观评估；循证干预措施	Dale Avers
11:45-12:45	午餐休息	
12:45-14:15	设定目标与制定康复计划	Yong Limin Angel Lim
14:15-15:00	客观功能评估-理论	Angel Lim
15:00-15:15	茶歇	
15:15-16:00	客观功能评估-实操：掌握老年功能性评估工具；解读评估结果以支持诊断、临床决策和干预计划制定	

16:00-16:45	案例研究	Dale Avers, Yong Limin, Angel Lim
16:45-17:30	讨论与总结：问答环节	
12 月 3 日（Day 3 正式开课）		
09:00-09:45	回顾与小测验	
09:45-10:30	以患者为中心的综合照护-全面看待老年人：设计满足其需求的个性化照护计划	Yong Limin
10:30-10:45	茶歇	
10:45-12:15	案例演示（真实患者）	
12:15-13:30	午餐休息	
13:30-15:45	运动与平衡训练的实施：老年人运动的十大关键原则；老年人运动项目指南	Angel Lim
15:45-16:00	茶歇	
16:00-16:45	基于案例的实践	所有讲者
16:45-17:30	总结与评价	所有讲者
联系人：王世琦 17711099547		

附件 2 专家介绍

Dale Avers（美国）, PT, DPT, PhD, FAPTA

纽约州立大学上州分校健康学院荣休教授，美国物理治疗协会(APTA)老年学会前任主席、APTA 最高荣誉会士，《Journal of Geriatric Physical Therapy》编委。超 45 年临床和教学经验，专长于老年物理治疗与作业治疗及肌肉功能评估。合著和修订《Daniels and Worthingham's Muscle Testing》、《Guccione's Geriatric PhysicalTherapy》等经典教材。

YONG Limin 杨莉敏（新加坡），高级首席物理治疗师

毕业于国立台湾大学物理治疗学专业，现任新加坡工会健康合作社（NTUC Health）首席物理治疗师，为社区环境开发社区护理模式，并致力于建立和培养长期的康复护理人力资源梯队。具有多年针对老年人的健康，老年康复和预防摔倒的临床和研究经验。

Angel Lim 林艾琪（新加坡） 高级物理治疗师

毕业于中山医学大学物理治疗专业，新加坡物理治疗师协会理事、教育委员会主席。专注于在养老院、家庭治疗、康复中心和健康项目等不同环境中老年人所需要的临床服务。